

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ВЪ
НЕСЧАСТНЫХЪ СЛУЧАЯХЪ
ДО ПРИВЪЩІЯ ВРАЧА



Изданіе Ея ИМПЕРАТОРСКАГО Высочества
ПРИНЦЕССЫ
Евгеніи Максимиліановны
ОЛЬДЕНБУРГСКОЙ



Дорогие друзья!

В ваших руках — факсимильное издание книги, выпущенной в 1894 году, — «Первая помощь в несчастных случаях до прибытия врача». Пособие было подготовлено хирургом-ортопедом, преподавателем курса Военно-медицинской академии «Первая помощь в несчастных случаях» профессором Генрихом Ивановичем Турнером.

В книге доступным для любого человека языком рассказано о наиболее частых травмах, отравлениях и инфекциях, при помощи цветных рисунков наглядно показаны способы и приемы оказания первой помощи до прибытия врача в военно-полевых условиях.

Книга адресована не только солдатам и сестрам милосердия. Полезна она оказалась и простым людям, которые могли использовать эти знания в повседневной жизни. Пособие, выпущенное в компактном варианте, удобно было держать под рукой или среди личных вещей.

Таким путем начиналась эра популяризации медицинских знаний и санитарно-просветительской работы в России.

Настоящее факсимильное издание «Первая помощь в несчастных случаях до прибытия врача» подготовлено к печати Национальным медицинским исследовательским центром детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России и переиздано по инициативе директора учреждения профессора С. В. Виссарионова в Год педагога и наставника к 165-летию со дня рождения основателя отечественной школы детской травматологии и ортопедии Генриха Ивановича Турнера.

Издание Ея ИМПЕРАТОРСКАГО Высочества Принцессы
Евгении МАКСИМИЛИАНОВНЫ ОЛЬДЕНБУРГСКОЙ.



Светлейшая княжна Евгения Максимилиановна Романовская, внучка императора Николая I, герцогиня Лейхтенбергская, в замужестве принцесса Ольденбургская. Член Российского императорского дома, носила титул «Ваше Императорское Высочество».

История издания книги

По воспоминаниям современников, Евгения Максимилиановна отличалась неиссякаемой энергией и активно участвовала в общественной, культурной, научной и благотворительной жизни России в конце XIX — начала XX века.

В частности, Светлейшая княжна была почетным членом Благотворительного общества призрения интеллигентных тружениц, являлась членом Общества вспомоществования калекам, покровительствовала Максимилиановской больнице, а также выступала попечителем общины сестер Красного Креста. Эта община позже трансформировалась в Общину Святой Евгении, которая помимо благотворительности занималась и народным просвещением. Именно по инициативе и стараниями Евгении Максимилиановны Ольденбургской в 1894 году в Санкт-Петербурге вышла в свет книга Генриха Ивановича Турнера «Первая помощь в несчастных случаях до прибытия врача».

Впереди нашу страну ждала череда тяжелых испытаний — Русско-японская война, Первая мировая, Гражданская... Сейчас невозможно точно оценить, но одно несомненно: представленная в этой книге информация спасла огромное количество человеческих жизней.

Книга стала очень популярной и много раз переиздавалась.

Посвящается памяти основоположника отечественной травматологии и ортопедии, наставника и учителя, профессора Г. И. Турнера.

*Директор ФГБУ «НМИЦ детской
травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера»
Минздрава России член-корр. РАН, д.м.н., профессор
Виссарионов С. В.*

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ВЪ НЕСЧАСТНЫХЪ СЛУЧАЯХЪ ДО ПРИБЫТІЯ ВРАЧА.

Составилъ

д-ръ Г. И. ТЕРНЕРЪ.

Рисунки В. П. Шрейбера.

Съ приложеніемъ таблицы „Яды и противоядія“, составленной по проф. **Ю. К. Траппу**, и статьи „Первая помощь при острыхъ внутреннихъ заразныхъ болѣзняхъ“ д-ра **В. В. Кудревецкаго**.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Складъ въ Торговомъ домѣ Н. Фену и К⁰.

1894.

Предисловіе.

Дозволено цензурою. С.-Петербургъ, 26 Февраля 1894 года.

Типографія **А.БЕНКК**, Новый переулокъ, домъ № 2.

Три года тому назадъ подъ покровительствомъ Ея Императорскаго Высочества Принцессы Евгениі Максимиліановны Ольденбургской были изданы 8 стѣнныхъ картинъ, наглядно изображающихъ различныя приемы поданія первой помощи въ несчастныхъ случаяхъ.

Составленныя главнымъ образомъ по моментальнымъ фотографическимъ снимкамъ съ натуры*), изданныя въ краскахъ и снабженныя общедоступнымъ текстомъ, означенныя картины оправдали возложенныя на нихъ надежды. На всемъ пространствѣ нашего обширнаго отечества можно ихъ видѣть развѣшанными по стѣнамъ школъ, казармъ, волостныхъ правленій, вокзаловъ желѣзныхъ дорогъ, больницъ и пр. Картины встрѣтили сочувственный приемъ какъ со стороны лицъ, не знакомыхъ съ медициной, такъ и врачей. Особенно лестнымъ для картинъ является отзывъ о нихъ знаменитаго профессора Эмарха, одного изъ самыхъ энергичныхъ дѣятелей по части распространенія свѣдѣній о поданіи первой помощи и автора цѣлага ряда брошюръ, таблицъ и т. п.

*) При составленіи нѣкоторыхъ таблицъ рисунки заимствованы изъ извѣстныхъ руководствъ *Esmarch'a* и *Rühlmann'a*.

Въ своемъ отчетѣ о дѣятельности „Samariter-Verein“ за 1891 — 92 годъ, на стр. 66, проф. Esmarch пишетъ: „Sehr gut und zur Belehrung vortrefflich ausgeführte Wandtafeln für den Schulgebrauch sind in St. Petersburg herausgegeben worden“.

Размѣры и форма картинъ, соответствующіе назначенію стѣнныхъ таблицъ, представляютъ однако нѣкоторыя затрудненія въ дѣлѣ практическаго пользованія ими со стороны отдѣльныхъ лицъ; это обстоятельство послужило причиною появленія настоящаго изданія въ видѣ карманной книжки.

Въ виду практическихъ цѣлей, при составленіи книжки обращено вниманіе на то, чтобы читатель одновременно могъ видѣть передъ собой тотъ или другой рисунокъ и соответственный ему текстъ. Помимо нѣкоторыхъ другихъ измѣненій и добавленій, настоящее изданіе дополнено краткими свѣдѣніями о первомъ пособіи при лихорадочныхъ заболѣваніяхъ, составленными докторомъ Кудревецкимъ, а также правилами о поданіи помощи при отравленіи, составленными подъ непосредственной редакціей заслуженнаго профессора Ю. К. Траппа.

Г. Тернеръ.

21 Февраля
1894 г.

СОДЕРЖАНИЕ.

СТР.

Первая помощь въ несчастныхъ случаяхъ до прибытія врача	8
Таблица I. Пособія при ранахъ	8
„ II. Пособія при ранахъ (продолженіе).	10
„ III. Пособія при кровотеченіи	12
„ IV. Пособія при кровотеченіи изъ руки и ноги	14
„ V. Остановка кровотеченія изъ руки и ноги	16
„ VI. Пособія при переломахъ и вывихахъ	18
„ VII. Пособія при переломахъ и вывихахъ (продолженіе)	20
„ VIII. Пособія при переломахъ и вывихахъ (продолженіе)	22
„ IX. Пособія при отравленныхъ ранахъ	24
„ X. Оживленіе утопленника	26
„ XI. Оживленіе утопленника, угорѣвшаго и др.	28
„ XII. Переноска раненаго или больнаго	30
„ XIII. Переноска раненаго или больнаго (продолженіе)	32
„ XIV. Переноска на носилкахъ	34
„ XV. Снятіе раненаго съ лошади	36
„ XVI. Перевозка раненыхъ и больныхъ	38
Пособія при ожогахъ	41
Пособія при отмораживаніяхъ	42
Пособія при обморокѣ, ударѣ и падучей болѣзни	42
Пособія при отравленіяхъ	43
Яды и противоядія	45
Первая помощь при острыхъ внутреннихъ заразныхъ болѣзняхъ	52

Таблица I.

Пособія при ранахъ.

Черезъ каждую рану въ тѣло человѣка могутъ попасть различныя вредныя вещества (гниль и др.), которыя, дѣйствуя ядовито, могутъ повести къ тяжелой болѣзни и даже къ смерти.

Поэтому удалить отъ раны загрязненную одежду, **не прикасаться къ ранѣ чѣмъ либо грязнымъ и немедленно ее закрыть.**

Передъ перевязкой свои руки вымыть теплой водой съ мыломъ.

Чистую рану ничѣмъ не обмывать. Если же въ рану попала грязь, песокъ и тому подобное, то обмыть водою кипяченою или ключевою.

Къ ранѣ **приложить** рыхло сложенный **комокъ чистой стираной ветоши**, полотна, марли и т. п.

Если **рана загрязнена** или нанесена нечистымъ орудіемъ, то этотъ **комокъ** ветоши **смочить** чѣмъ либо дѣйствующимъ противъ гнили, какъ то: **водкой, растворомъ** (одна чайная ложка на стаканъ горячей воды) **карболовой кислоты**, креолина. Еще лучше взять въ аптекѣ сухую ткань (марлю), пропитанную противогнилостнымъ средствомъ (йодоформовая, карболовая, сулемовая марля), и большой комокъ ея въ сухомъ видѣ приложить къ ранѣ. Поверхъ этого положить слой очищенной ваты, или еще ветоши, и все закрѣпить.

Закрѣпить повязку удобнѣ всего **при помощи треугольной косынки.**

Двѣ большія косынки получаются, если четырехугольный, въ аршинѣ, кусокъ полотна, холста, коленика и т. п. разрѣзать наискось; двѣ малыхъ можно сдѣлать изъ куска въ три четверти аршина; вмѣсто косынки годенъ головной платокъ.

Въ косынкѣ имѣется середина, два конца и верхушка (рис. 1); повязывается она слѣдующимъ образомъ:

При ранѣ на кисти положить ладонь на средину косынки, верхушку отогнуть назадъ и поверхъ ея завязать концы (рис. 4, 5, 6, 7).

Рану на пальцѣ или на ладони можно также перевязать косынкой, сложенной въ видѣ галстука (рис. 8, 9).

Рану на ступнѣ перевязывать такъ же, какъ на кисти (рис. 10, 11).

Раненую ногу или руку послѣ перевязки уложить повыше; при ходьбѣ **руку подвѣсить** при помощи косынки (рис. 12, 14) или приподнятой полы сюртука (рис. 13), рубахи и пр.

Чтобы узлы косынки не **развязывались**, связывать ихъ какъ показано на рисункѣ (рис. 2, 3).

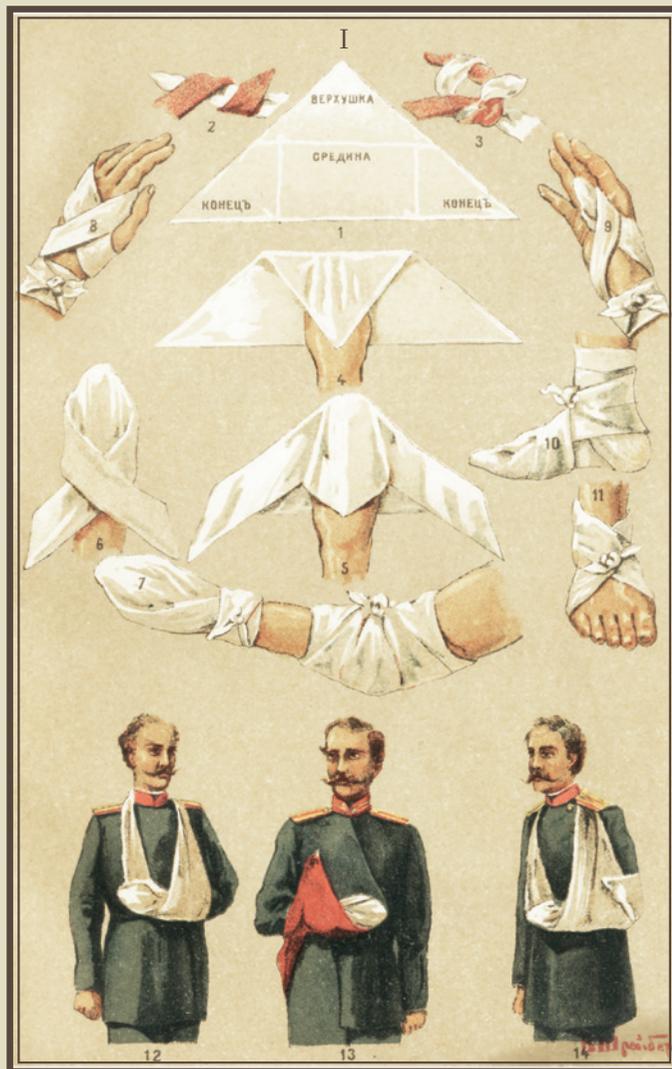


Таблица II.

Пособія при ранахъ.

При ранѣ на головѣ выстричь волосы около раны (рис. 15); рану перевязать чѣмъ либо чистымъ и повязку закрѣпить косынкой такъ, чтобы середина ея пришлась на темени, а верхушка свѣшивалась на затылокъ (или на лобъ); концы обвести вокругъ головы и связать поверхъ верхушки, которую отогнуть кверху и прищипить (рис. 16).

При ранахъ на шеѣ или на лицѣ косынку повязать сложенною галстукомъ (рис. 17).

Рану на плечѣ повязать двумя косынками: одна (вспомогательная) повязывается галстукомъ вокругъ шеи; другая помѣщается серединой на плечѣ, концы ея идутъ въ подмышку, вокругъ руки, и связываются; верхушка подводится подъ шейную косынку, отгибается назадъ и прищипливается (рис. 18).

Рану на груди перевязать одной косынкой, середина которой помещается надъ раной, а всѣ три конца связываются вмѣстѣ на спинѣ (рис. 19).

Рану на спинѣ перевязать точно такъ же, одной косынкой; концы связать на груди.

Рану на животѣ перевязать одной косынкой; всѣ три конца связать сзади (рис. 20).

Рану на поясницѣ и ниже перевязать такъ же, одной косынкой; концы связать впереди (рис. 21).

Рану въ паху перевязать двумя косынками: одна помѣщается серединой надъ раной; концы идутъ вокругъ бедра и связываются; верхушка подводится подъ другую косынку, повязанную въ видѣ пояса, и отгибается (рис. 22).

Рану на колѣнѣ, локтѣ повязать косынкой, сложенной въ видѣ широкаго галстука (рис. 23).

При полномъ отрывѣ руки или ноги рану закрыть серединой косынки, концы связать вокругъ руки (или ноги), верхушку отогнуть и прищипить (рис. 24).



Таблица III.

Пособія при кровотеченіи.

При кровотеченіи не загрязняют рану паутиной, трутнем, желѣзной ватой, каплями и другими вредными веществами.

Прежде всего распустить одежду, стягивающую тѣло на пути между раной и сердцемъ.

Раненую часть тѣла по возможности приподнять и дать ей покой.

Въ рану плотно вложить комокъ чистой ветоши, или иного перевязочнаго матеріала, и туго закрѣпить косынкой или бинтомъ.

Если кровь брызжетъ струею изъ перерѣзанной бьющей жилы, то быстро ввести палець (чистый) въ глубину раны и надавливать на то мѣсто, откуда бьетъ кровь. Еще лучше, не трогая раны, зажать эту жилу на пути между раной и сердцемъ.

При кровотеченіи на черепѣ (на лбу, на затылкѣ) вложить въ рану комокъ чистой ветоши и т. п., и крѣпко нажимать ладонью, пока кровь не остановится (рис. 25); затѣмъ наложить повязку потуже.

При кровотеченіи на вискѣ прижать бьющую жилу между раной и ухомъ (рис. 26); рану туго завязать (рис. 27).

При кровотеченіи изъ губы, щеки прижать жилу къ краю нижней челюсти (рис. 28); рану завязать (рис. 29).

При кровотеченіи изъ носа разстегнуть воротъ, посадить больного, пустить въ носъ струю холодной воды, прикладывать къ носу холодныя примочки; ввести глубоко въ ноздрю длинный кусочекъ ваты такъ, чтобы конецъ его оставался снаружи.

При сильномъ кровотеченіи изъ носа, глаза, вообще изъ какой либо половины головы, зажать одну изъ двухъ бьющихъ жилъ, приносящихъ кровь къ головѣ (сонныхъ артерій).

Сонную артерію прижимаютъ сбоку дыхательнаго горла или четырьмя пальцами, стоя позади раненаго (рис. 30), или однимъ большімъ пальцемъ, стоя впереди (рис. 31).

Нельзя прижимать обѣ сонныя артеріи одновременно.

При кровотеченіи на спинѣ рану крѣпко зажать, пока не остановится кровь; затѣмъ перевязать.

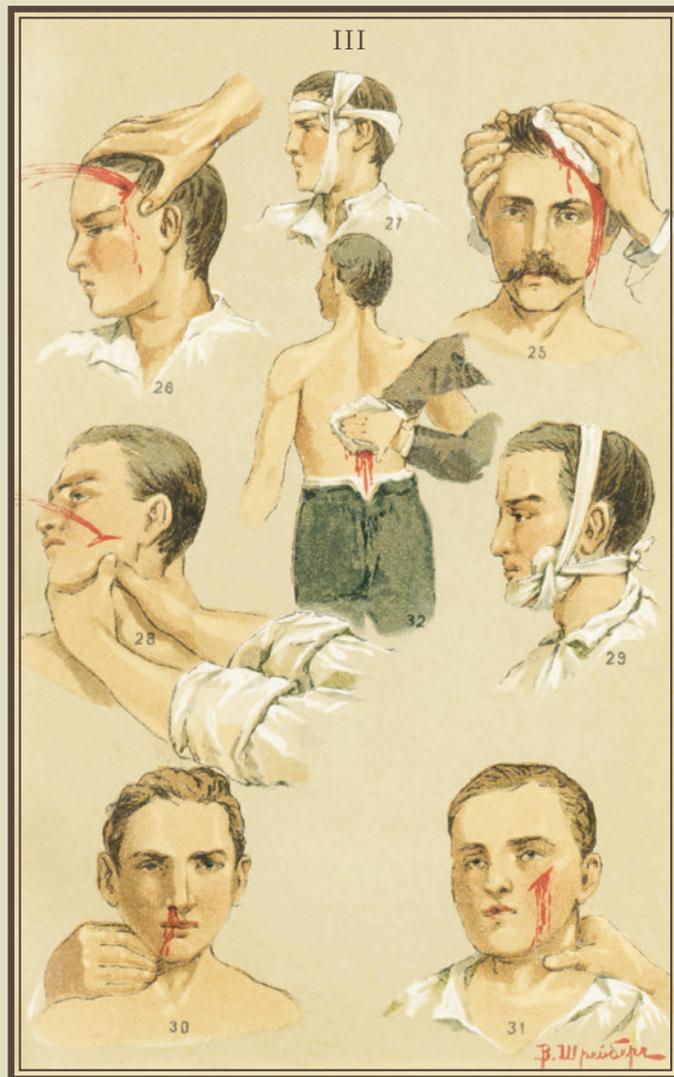


Таблица IV.

Пособія при кровотеченіи изъ руки и ноги.

При сильномъ, бьющемъ кровотеченіи изъ подмышки зажать пальцемъ то мѣсто, откуда бьетъ кровь; затѣмъ надавливать въ глубину позади ключицы или четырьмя пальцами, стоя позади раненаго (рис. 33), или однимъ большимъ, стоя впереди (рис. 34); въ подмышку заложить большой комъ ветоши и туго прибинтовать руку къ туловищу.

Сильное кровотеченіе на ладони, предплечіи или впереди локтевого сустава можно остановить, придавивъ бьющую жилу (плечевую артерію), идущую отъ подмышки къ локтю (на той сторонѣ, гдѣ находится шовъ рубахи или сюртука).

Прижать эту жилу можно или четырьмя пальцами (рис. 36), или однимъ большимъ (рис. 35).

При кровотеченіи изъ пальцевъ руки рану завязать потуже, руку поднять прямо вверхъ.

При бьющемъ кровотеченіи изъ раны въ паху надавливать въ глубину раны пальцемъ или вложить комокъ ветоши и надавливать ладонью.

При сильномъ кровотеченіи на бедрѣ, подъ колѣномъ или гдѣ либо ниже зажать приносящую кровь жилу (бедренную артерію) въ срединѣ паха.

Прижимать жилу или большимъ (рис. 38), или четырьмя другими пальцами (рис. 37).

При кровотеченіи изъ пальцевъ ноги поднять ногу прямо вверхъ, рану завязать потуже.

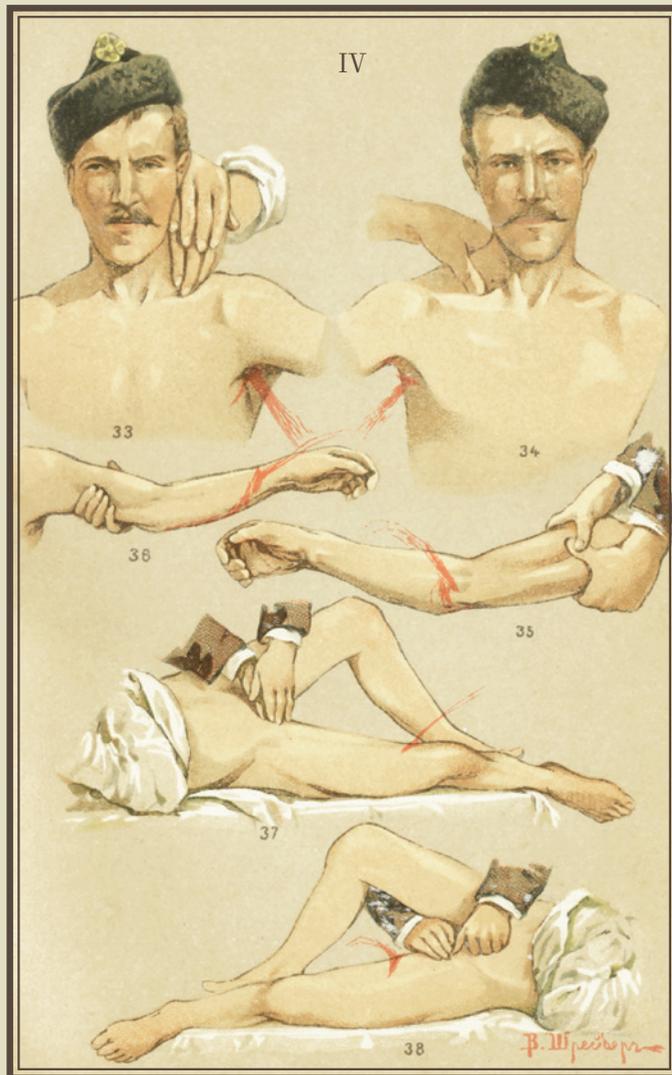


Таблица V.

Остановка кровотечения изъ руки
и ноги.

Если кровотеченіе изъ руки или ноги такъ **сильно**, что съ нимъ трудно справиться и раненый истекаетъ кровью, то можно туго **перетянуть** раненую часть выше раны.

Удобнѣ всего для перетягиванія резиновый бинтъ (рис. 39, 40) или резиновая трубка, которые обводятся нѣсколько разъ, туго, вокругъ руки (рис. 39), или ноги, и закрѣпляются (рис. 40).

Вмѣсто резинового бинта пригодны подтяжки, подвязки, ремень и т. п., или вмѣсто этого **дѣлается перекручиваніе** при помощи платка, косынки и т. п.

Для этого косынка, сложенная галстукомъ, слабо повязывается вокругъ руки; подъ узелъ вставляется палочка, ложка и т. п. и закручивается (рис. 41); перекрутивъ палку нѣсколько разъ, ее закрѣпляютъ другой косынкой (рис. 42).

При кровотеченіи на рукѣ закручиваніе надо производить выше локтя, при кровотеченіи на ногѣ — закручивать выше колѣна.

Закручивать туго, пока кровь совсѣмъ не остановится.

Закручиваніе есть средство вѣрное, но и опасное. Долго перекрученная **рука или нога можетъ омертвѣть**. Поэтому не оставлять руку или ногу перетянутыми больше часа. Если къ тому времени не придетъ врачъ, то снять на время перетяжку и прижимать бьющую жилу пальцемъ.

При отправленіи раненаго въ дорогу посмотрѣть, крѣпко ли держится перетяжка; **по прибытіи на мѣсто, немедленно сообщить врачу, что раненая часть перетянута.**



Таблица VI.

Пособія при переломахъ
и вывихахъ.

При переломѣ костей черепа (при этомъ раненый обыкновенно безъ сознания) слѣдуетъ перевязать рану, разстегнуть воротъ, уложить на спину въ слегка приподнятомъ положеніи.

При вывихѣ нижней челюсти ввести оба большихъ пальца въ открытый ротъ и, надавливая книзу на задніе нижніе коренные зубы, велѣть больному закрыть ротъ: челюсть при этомъ сама собою станетъ на мѣсто (рис. 45).

При переломѣ нижней челюсти закрѣпить ее двумя косынками, сложенными галстукомъ: одну повязать туго поперекъ подбородка такъ, чтобы узелъ былъ сзади, на шеѣ, другою повязать челюсть снизу такъ, чтобы узелъ былъ на темени (рис. 46).

При переломѣ ключицы положить въ подмышку комокъ чего либо мягкаго, руку подвѣсить на косынку и плечо прикрѣпить къ туловищу широко сложенной косынкой, полотенцемъ и т. п. (рис. 47).

При переломѣ реберъ туго стянуть грудь полотенцемъ, свивальникомъ, косынкой или кускомъ липкаго пластыря; во время стягиванія заставить больного выдохнуть изъ себя воздухъ (рис. 48).

При переломѣ спинного хребта (при этомъ параличъ рукъ и ногъ) уложить ровно на спину безъ подушки; подъ пятки подложить что-нибудь мягкое (рис. 49).

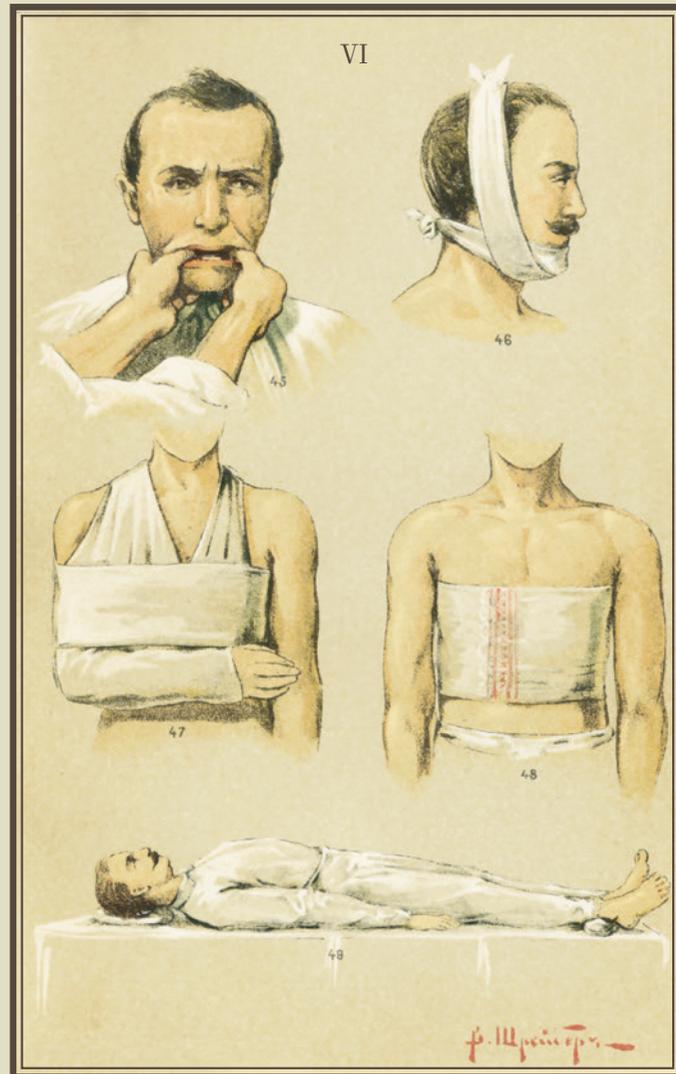


Таблица VII.

Пособія при переломахъ и вывихахъ.

При переломѣ длинныхъ костей вообще, укрѣпить кость при помощи двухъ твердыхъ пластинокъ — шинъ.

Шиною можетъ служить пластинка картона, лубокъ, дощечка, сложенная газета, пучокъ соломы, зонтикъ, ружье и пр.

Передъ тѣмъ какъ приложить шину, обернуть ее чѣмъ либо мягкимъ *).

Наложить повязку такъ, чтобъ въ двухъ суставахъ, сосѣднихъ со сломанною костью, не было движеній.

При переломѣ плечевой кости положить одну шину, напр. картонъ, тесакъ (рис. 50), соломенный жгутъ (рис. 51), съ наружной стороны, другую шину, напр. ножны, лучину и т. п., съ внутренней, подмышковой, стороны, и прикрѣпить ихъ косынками по крайней мѣрѣ въ трехъ мѣстахъ; въ подмышку положить комокъ чего либо мягкаго, предплечіе подвѣсить на косынкѣ (рис. 51) и плечо прибинтовать къ туловищу бинтомъ, косынкой и т. п. (рис. 51).

При вывихѣ въ плечѣ наложить такую же повязку, только безъ шинъ.

При поврежденіи локтя положить руку на шину въ видѣ угла. Руку подвѣсить на косынку (рис. 53).

При переломѣ предплечія закрѣпить сломанные кости между двухъ шинъ, одной съ ладонной, другой съ тыльной стороны (рис. 52, 54); руку подвѣсить.

При переломѣ пальцевъ положить шину съ ладонной стороны отъ кончиковъ пальцевъ до локтя.

*) Для ясности рисунковъ шины изображены не обернутыми ничѣмъ.



Таблица VIII.

Пособія при переломахъ и вывихахъ.

При переломѣ бедра приладить одну длинную шину, напр., доску, ружье (рис. 60), палку и т. п., отъ подмышки до пятки больной ноги, другую съ внутренней стороны, отъ паха до подошвы; обѣ шипы прикрѣпить къ больной ногѣ и туловищу при помощи косынокъ.

Если больной съ переломомъ бедра уложенъ на кровать, то кромѣ шинъ полезно устроить вытяженіе ноги; для этого приготовить мягкое кольцо изъ ваты, обшитой ветошью, или изъ косынокъ, и надѣть на ногу около лодыжекъ; къ кольцу прикрѣпить съ каждой стороны по тесемкѣ и, связавъ ихъ вмѣстѣ, перекинуть черезъ край кровати или черезъ блокъ (катушку), подвѣсивъ грузъ въ 5 — 8 фунтовъ (рис. 57).

При неимѣніи длинныхъ шинъ можно удобно уложить сломанное бедро, закрѣпивъ его короткими шинами, и придать ногѣ согнутое положеніе (рис. 61).

Если больного съ переломомъ бедра нужно перенести или перевезти, то лучше, наложивъ шины, прибинтовать больную ногу къ здоровой (рис. 58, 59).

При переломѣ голени положить съ боковъ двѣ шины такъ, чтобы концы ихъ продолжались выше колѣна и ниже пятки, и закрѣпить (рис. 55); ногу уложить повыше (рис. 59); или уложить голень въ мягкую подушку и, положивъ съ боковъ по дощечкѣ, закрѣпить косынками (рис. 56).

При сильномъ ушибѣ колѣна положить длинныя шины съ боковъ и закрѣпить.

При растяженіи связокъ на ступнѣ уложить на спину, ногу поднять повыше.

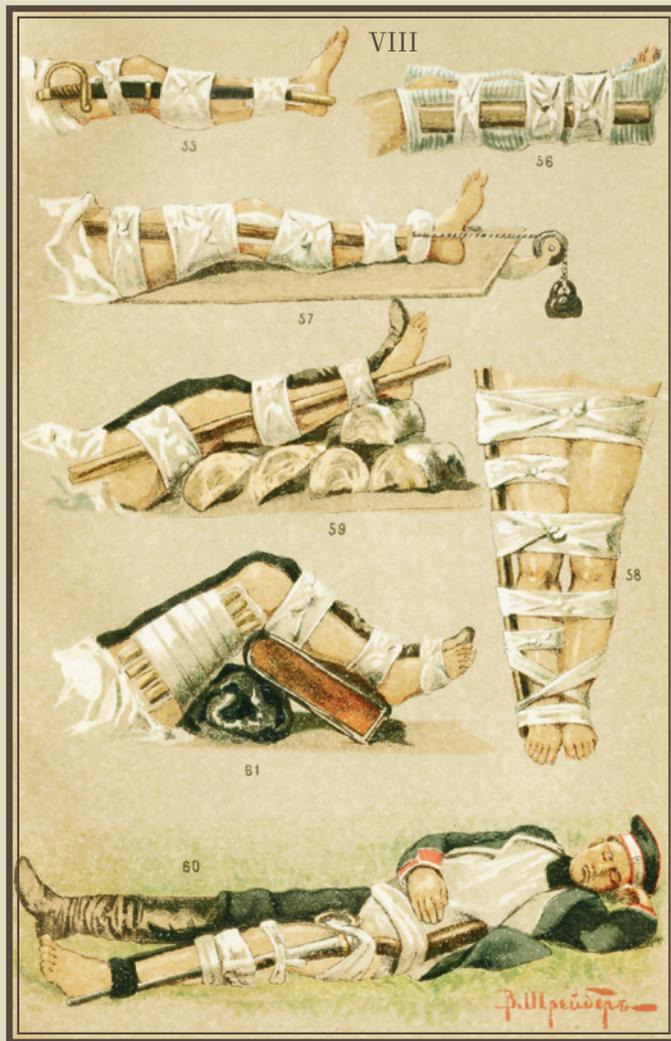


Таблица IX.

Пособія при отравленныхъ ранахъ.

Отравленная рана получается при укушеніи бѣшенымъ животнымъ, змѣей, скорпіономъ и др.

Прежде всего надо попытаться извлечь часть яда изъ раны.

Для этого надъ нею **накинуть „сухую банку“**: въ рюмку (стаканчикъ) положить кусокъ ваты, или бумаги, смочить спиртомъ и зажечь; затѣмъ, быстро опрокинувъ рюмку, крѣпко прижать къ кожѣ; вмѣстѣ съ кровью изъ раны вытечетъ и часть ядовитаго вещества (рис. 63).

Послѣ того **сдѣлать** глубокое **прижиганіе** раны: для этого смочить тонкую деревянную палочку крѣпкой карболовой, сѣрной или азотной кислотой и погрузить въ рану (рис. 64).

Прижиганіе можно сдѣлать также накаленною до красна шпилькою, проволокой и т. п. (рис. 65).

Если рана находится **на рукѣ** или **на ногѣ**, то прежде всего **перетянуть** (какъ при остановкѣ крови) для того, чтобы ядъ не могъ уйти изъ раны дальше въ тѣло (рис. 62); послѣ того накинуть банку, прижечь и пр. (рис. 62, 63, 64, 65).

Послѣ прижиганія снять перетяжку, **уложить** раненую часть **выше**.

Немедленно **послать за врачомъ**.

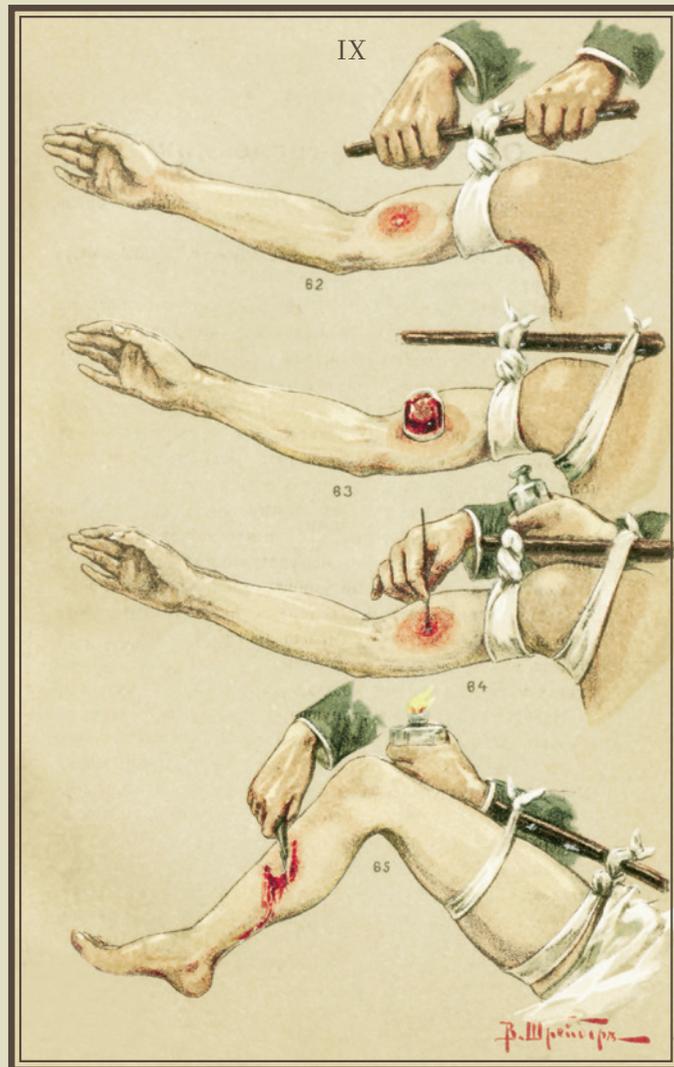


Таблица Х.

Оживленіе утопленника.

Утопленника, вынутаго изъ воды безъ признаковъ жизни, **оживлять тутъ же на берегу.**

Распустить или совсѣмъ снять одежду, стягивающую шею, грудь и животъ.

Освободить ротъ, глотку и дыхательныя трубки отъ накопившихся въ нихъ воды, ила, песку и пр. Для этого уложить утонувшаго на бокъ, лицомъ внизъ, пройти указательнымъ пальцемъ позади послѣднихъ коренныхъ зубовъ и, силою раскрывъ ротъ, вставить между зубами кусокъ мягкаго дерева, ложку, обмотанную платкомъ, и т. п.; вытащить языкъ, захвативъ его въ платокъ, очистить ротъ и глотку пальцемъ, перомъ, кончикомъ платка и т. п. (рис. 66).

После того **уложить на спину**, подложивъ что либо (одежду) подъ спину, чтобъ голова и плечи были ниже спины (рис. 67) и **приступить къ искусственному дыханію.**

Искусственное дыханіе удобнѣе производить вдвоемъ. Одинъ помѣщается, стоя на колѣняхъ, около головы утонувшаго и, обхвативъ его руки около локтей, постепенно оттягиваетъ ихъ къ себѣ и въ стороны, чтобы растянуть грудную клѣтку и втянуть въ нее воздухъ (рис. 67).

Вслѣдъ за тѣмъ руки утонувшаго опустить внизъ и крѣпко прижать къ бокамъ; въ то же самое время помощникъ сильно сдавливаетъ верхнюю часть живота и нижнія ребра; такимъ образомъ воздухъ выйдетъ изъ грудной клѣтки (рис. 68).

Снова оттянуть руки обмершаго кверху; помощникъ въ это время отнимаетъ свои руки отъ тѣла (рис. 67) и т. д.

Искусственное дыханіе производится не чаще, чѣмъ дышетъ здоровый человѣкъ: 14 — 16 разъ въ минуту, то-есть, считая секунды: руки вверхъ — разъ два, руки внизъ — три четыре и т. д.



Таблица XI.

Оживленіе утопленника, угорѣвшаго и др.

Во время искусственнаго дыханія способствуют оживленію обмершаго щекотаніемъ въ носу бородкой пера, растираніемъ кожи сукномъ, щеткой и т. п.

При появленіи признаковъ жизни продолжать искусственное дыханіе часъ и больше.

Послѣ появленія первыхъ признаковъ жизни — произвольнаго вздоха, сердцебіенія, розовой окраски лица — не прекращать искусственнаго дыханія до полнаго оживленія.

Послѣ окончательнаго возвращенія къ жизни подкрѣпить силы виномъ, горячимъ кофе, эфирно-валерьяновыми каплями и т. п.; согрѣть тѣло теплой одеждой, бутылками съ горячей водой.

Оживленіе утопленника и искусственное дыханіе можетъ производить и одинъ человекъ.

Весьма удобно, если обмершій не очень тяжелъ, уложить его ничкомъ къ себѣ на колѣно и пальцемъ открыть ротъ (рис. 69).

Очистивъ ротъ, уложить на спину и производить искусственное дыханіе, какъ указано на рисункахъ 70 и 71.

При оживленіи угорѣвшаго прежде всего вынести его на свѣжій воздухъ, затѣмъ производить искусственное дыханіе, растираніе тѣла и т. п.

При оживленіи задохнувшагося, удушенника точно такъ же примѣнять искусственное дыханіе.

Искусственное дыханіе полезно производить также и при глубокомъ обморозѣ.



Таблица XII.

Переноска раненаго или больнаго.

Поднять раненаго или больнаго съ земли и пронести небольшое разстояніе **можетъ одинъ человекъ**. Для этого, ставъ на одно колѣно, онъ подводитъ одну руку подъ оба бедра больнаго, другую вокругъ поясицы; больной обхватываетъ руками шею носильщика (рис. 74).

При переноскѣ больнаго **вдвоемъ** оба носильщика **складываютъ свои руки въ видѣ четырехугольника** (рис. 72); для этого каждый изъ нихъ обхватываетъ лѣвою рукою свою правую выше запястья и затѣмъ соединяются вмѣстѣ.

Если же одинъ носильщикъ обхватитъ лѣвою рукою правую руку другого, а свободныя руки они положить другъ другу на плечи, то получится удобное сидѣнье со спинкой (рис. 73); въ томъ и другомъ случаѣ больной обхватываетъ руками шею носильщиковъ (рис. 76).

Чтобъ поднять съ земли и нести больнаго въ лежачемъ положеніи, необходимы по крайней мѣрѣ двое носильщиковъ. Оба становятся на одно колѣно по одну сторону больнаго; одинъ носильщикъ проводитъ свою лѣвую руку подъ икры больнаго такъ, чтобъ кончики пальцевъ показались по другую сторону, а правую точно такъ же подъ сидѣнье больнаго; другой носильщикъ проводитъ свою лѣвую руку рядомъ съ правую перваго носильщика, а правую подъ лопатки больнаго (рис. 75, 77). Если есть третій носильщикъ, то онъ поддерживаетъ раненую часть тѣла; **все три носильщика поднимаютъ и опускаютъ больнаго по командѣ одного изъ нихъ.**



Таблица XIII.

Переноска раненаго или больнаго.

Для переноски раненаго или больнаго на болѣе длинное разстояніе или по лѣстницѣ, въ гору и пр., необходимы **носилки**.

Для переноски въ сидячемъ положеніи можно, напр., продѣть двѣ палки или два ружья черезъ рукава рубашки и такимъ образомъ сдѣлать носилки (рис. 78).

Точно такъ же если черезъ рукава и карманъ мундира, пальто и т. п. съ каждой стороны продѣть по палкѣ, застегнуть на все пуговицы и полы запрокинуть кверху, то получатся весьма удобныя носилки (рис. 83).

Если подѣ сидѣнье стула провести двѣ жерди и привязать къ ножкамъ, то также получится удобное приспособленіе для переноски въ сидячемъ положеніи (рис. 82).

Носилки для переноски въ лежачемъ положеніи можно приготовить изъ двухъ длинныхъ и двухъ короткихъ кольевъ, связанныхъ въ видѣ четырехугольника; на длинные колья надѣваются два мѣшка, куля (рис. 81), двѣ сшитыя простыни (рис. 79) и т. п., или дѣлается переплетъ изъ веревокъ (рис. 80); въ случаѣ крайности вмѣсто носилокъ можетъ служить снятая съ петель дверь, лѣстница (рис. 84) и т. п.

При переноскѣ на носилкахъ **носильщики не должны идти въ ногу**. Если есть третій носильщикъ, то онъ поддерживаетъ раненую часть тѣла.



Таблица XIV.

Переноска на носилкахъ.

Переноска на носилкахъ въ сидячемъ положеніи допускается при легкихъ пораненіяхъ, особенно головы, рукъ. При болѣе трудныхъ поврежденіяхъ, особенно груди, живота и бедеръ, а также при опасномъ кровотеченіи или при наклонности къ обмороку послѣ сильнаго кровотеченія, больного должно переносить въ лежачемъ положеніи.

Раненая часть тѣла должна быть немного приподнята, уложена покойно и такъ, чтобъ на нее не было давленія.

При раненіи напр. лѣваго бока раненый лежитъ на правой сторонѣ, туловище слегка приподнято, ноги немного пригнуты къ туловищу (рис. 85).

При нетяжеломъ раненіи груди больной помѣщается и переносится въ полусидячемъ положеніи (рис. 86).

При поперечной ранѣ живота раненому дается полусидячее положеніе съ пригнутыми бедрами (рис. 87).

При продольной ранѣ живота раненый лежитъ на спинѣ въ выпрямленномъ положеніи (рис. 88).

При переломѣ бедра больная нога закрѣпляется короткими шинами, прибинтовывается къ здоровой и укладывается въ согнутомъ положеніи (рис. 89); или раненый лежитъ въ вытянутомъ положеніи на спинѣ, при чемъ нога закрѣплена длинными шинами (рис. 90).

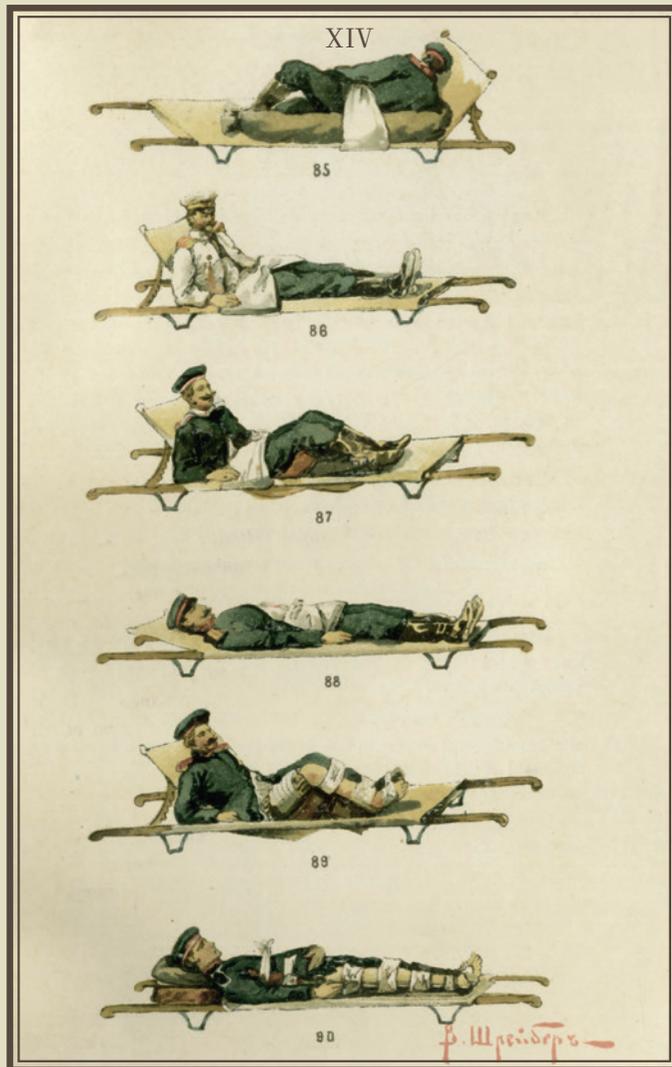


Таблица XV.

Снятие раненого съ лошади.

Тяжело раненый удобно снимается съ лошади при помощи **четырёхъ людей**.

При **тяжеломъ поврежденіи** напр. **праваго бедра**, колѣна, голени, три носильщика становятся съ одной (правой) стороны лошади: одинъ поддерживаетъ снизу раненую ногу, другой подводитъ правую руку подъ бедро, лѣвую подъ сидѣнье больного, третій поддерживаетъ обѣими руками туловище. Больной перекидываетъ лѣвую ногу на правую сторону и сѣзжаетъ съ сѣдла, обхвативъ шею второго носильщика. Четвертый носильщикъ держитъ лошадь (рис. 91).

При **тяжеломъ пораненіи лѣваго плеча** или руки, носильщики становятся съ правой стороны лошади: одинъ поддерживаетъ больную руку, другой подводитъ одну руку подъ оба бедра, другою обхватываетъ поясъ раненаго; третій носильщикъ поддерживаетъ туловище, пока раненый перекидываетъ лѣвую ногу (рис. 92).

При **снятіи двумя людьми тяжко раненаго въ лѣвую ногу** носильщики становятся по разныя стороны; одинъ придерживаетъ лѣвое колѣно и сидѣнье раненаго, другой сначала перекидываетъ здоровую ногу, затѣмъ быстро перебѣгаетъ на другую сторону и тогда оба подводятъ руки подъ икры и подъ сидѣнье; больной сѣзжаетъ на руки, опираясь на плечи носильщиковъ (рис. 93, 94).

При **снятіи однимъ человѣкомъ раненаго въ лѣвую ногу** носильщикъ становится съ лѣвой стороны и придерживаетъ раненаго пока онъ перекинетъ здоровую ногу; раненый сѣзжаетъ на носильщика (рис. 95, 96).



Таблица XVI.

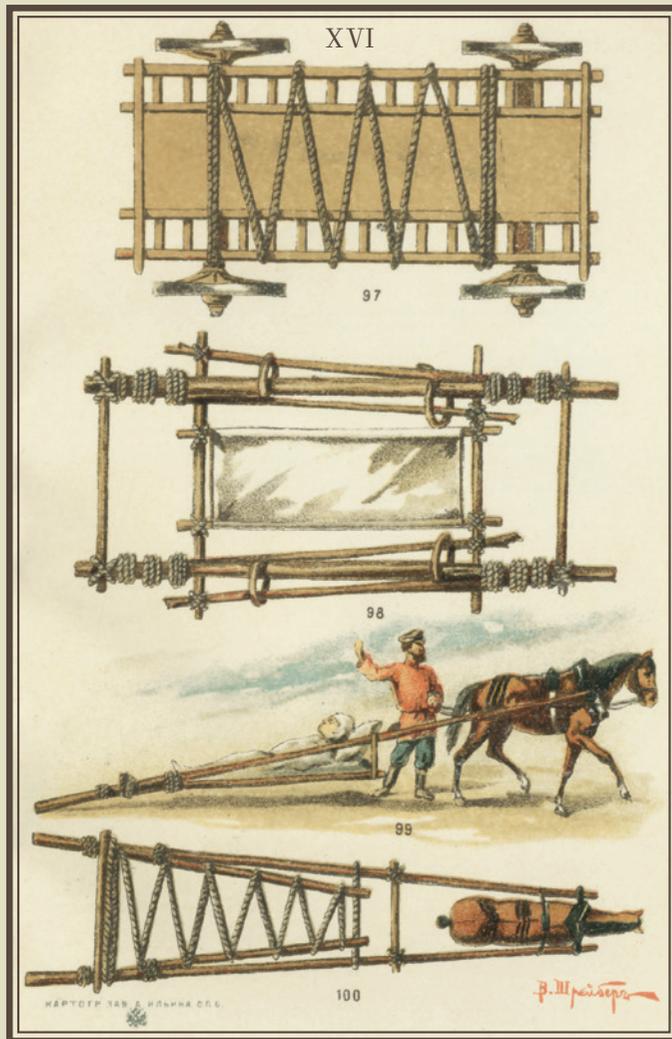
Перевозка раненыхъ и больныхъ.

Тяжело раненаго или больного можно перевезти на простой телѣгѣ; больной укладывается на тюфякъ или на подстилку изъ сѣна или соломы.

Для уменьшенія тряски можно сдѣлать на телѣгѣ переплетъ изъ веревокъ (рис. 97); раненый укладывается на переплетъ вмѣстѣ съ носилками.

Еще лучше сдѣлать приспособленіе изъ шести упругихъ колебевъ; изъ нихъ два привязываются къ телѣгѣ передними и два задними концами; остальные концы у каждой пары свободны и скрѣпляются поперечными кольями, на которые укладываются носилки (рис. 98).

При отсутствіи дорогъ, въ лѣсу, въ полѣ и пр., можно сдѣлать такое приспособленіе: двѣ длинныхъ жерди прикрѣпляются передними концами къ хомуту и шлефѣ; два другихъ волочатся по землѣ; позади лошади длинныя жерди скрѣплены поперечными кольями. Къ длиннымъ жердямъ прикрѣплены два упругихъ кола, каждый однимъ концомъ, и между ними сдѣланъ переплетъ изъ веревокъ; изъ предосторожности подъ свободными концами этихъ колебевъ протянута веревка. Раненый укладывается безъ носилокъ (рис. 99, 100).



Пособія при ожогахъ.

При ожогѣ огнемъ можетъ произойти или только краснота кожи, или краснота и пузырь, или же полное обугливаніе частей тѣла.

Обширный ожогъ тѣла (болѣе 1/3 всей поверхности кожи) **считается** очень **опаснымъ** и обыкновенно кончается смертью.

При такомъ обширномъ ожогѣ лучше всего посадить пострадавшаго въ теплую ванну и держать въ ней до прибытія врача, прибавляя теплой воды по мѣрѣ надобности. Если нѣтъ ванны, то **обложить** всю обожженную часть тѣла тряпками, смазанными чѣмъ либо **жирнымъ**: смѣсью свѣжаго льняного масла съ известковой водой, вазелиномъ, борной мазью (вазелинъ съ борной кислотой); вмѣсто того можно засыпать обожженное мѣсто картофельной и простой мукой, содой и пр.: уложить въ постель и тепло укутать; подкрѣплять силы виномъ или кофе и т. п.

При снятіи одежды съ обожженныхъ частей тѣла не отдирать ее, а удалять по частямъ ножницами, оставляя приставшія части.

Образовавшіеся вслѣдствіе ожога пузыри не сдирать, а только проколоть чистой иглой или ножницами.

При ожогѣ руки или ноги погрузить обожженную часть на нѣкоторое время въ теплую воду, потомъ перевязать какъ сказано и дать возвышенное положеніе.

Обуглившіяся части перевязать сухо (іодоформовой, сулемовой и др. марлей).

При перевязкѣ обожженнаго соблюдать чистоту такъ же, какъ при ранахъ.

При ожогѣ тѣла крѣпкой кислотой засыпать обожженныя части содой, мѣломъ или облить большимъ количествомъ воды; потомъ смазать чѣмъ либо жирнымъ и перевязать.

При ожогѣ ѣдкою (негашеною) **известью облить** тѣло не водою, а какой либо слабой кислотой: **уксусомъ**, морсомъ и пр.

При **солнечномъ ударѣ** перенести больного въ прохладное мѣсто, снять верхнюю одежду, разстегнуть воротъ; обливать голову холодной водой или прикладывать холодныя примочки; горчичники къ икрамъ, холодное промывательное.

Пособія при отмораживаніяхъ.

При полномъ окоченѣніи **производитъ согрѣваніе постепенно** въ прохладной комнатѣ (въ сѣняхъ); при переноскѣ соблюдать осторожность, чтобы не переломить окоченѣвшихъ частей тѣла.

Чтобы согрѣваніе происходило медленно, раздѣть замерзшаго, посадить въ холодную ванну и, постепенно подбавляя теплой воды, растирать тѣло сукномъ, фланелью и т. п.

Или, если нѣтъ ванны, растирать все тѣло снѣгомъ.

Когда пройдетъ окоченіе, производитъ искусственное дыханіе; поставитъ промывательное изъ теплой воды; растирать тѣло сухою фланелью, сукномъ и пр.

Послѣ появленія признаковъ жизни перенести въ постель, въ болѣе теплую комнату, и начать согрѣвать.

Дать теплаго чаю, кофе, вина и т. п.

Сильно отмороженныя части тѣла смазать и перевязать какъ при ожогѣ; пузыри не сдирать; отмороженныя руки и ноги приподнять.

Пособія при обморокѣ, ударѣ и падучей болѣзни.

Обморокъ происходитъ отъ внезапнаго недостаточнаго прилива крови къ головному мозгу; причинами обморока можетъ быть потеря большого количества крови, истощеніе послѣ тяжелой болѣзни, слабая дѣятельность сердца вслѣдствіе испуга, душевнаго волненія и т. п.

При обморокѣ человѣкъ теряетъ сознаніе, дѣлается мертвенно блѣднымъ; пульсъ едва ощутимъ, дыханіе почти не замѣтно.

Пособія при обморокѣ сводятся главными образомъ къ тому, чтобы усилить приливъ крови къ мозгу.

Для этого прежде всего **распутитъ одежду**, стягивающую шею, грудь и животъ; положить ровно на спину, **приподнять вверхъ ноги** (и руки) или нижній конецъ кровати.

При глубокомъ обморокѣ производитъ искусственное дыханіе.

Растирать тѣло; на голову горячіе компрессы; дать вина, валерьяновыхъ или гофманскихъ капель.

Апоплектический ударъ происходитъ чаще отъ того, что въ полости черепа разрывается какая нибудь кровяная жилка и даетъ внутреннее кровотеченіе; при этомъ та или другая часть мозга перестаетъ дѣйствовать, и человѣкъ или внезапно теряетъ сознаніе или только лишается возможности владѣть одною половиною тѣла (параличъ). Лицо больного въ это время имѣетъ обыкновенно красноватый или даже багровый оттѣнокъ, пульсъ полный, дыханіе хриплое.

Чтобы оказать помощь въ этомъ случаѣ, слѣдуетъ **распутить одежду** и дать больному **полусядичее** покойное **положеніе; на голову ледъ** и компрессы; горчичники и горячія бутылки къ ногамъ; слабительное и промывательное; свѣжій воздухъ.

Во время припадка **падучей болѣзни** перенести больного въ удобное и покойное мѣсто; разстегнуть одежду; вставить между зубами пробку, деревянную ложку, обмотанную платкомъ, и т. п., чтобы во время судороги больной не прикусилъ языка; **не закрывать лицо** платкомъ или чѣмъ либо другимъ; **дать полный покой.**

Пособія при отравленіяхъ.

Прежде всего стараться удалить часть яда изъ желудка, т. е. **вызвать рвоту.**

Рвоту возбуждать щекотаніемъ корня языка или глотки пальцемъ, перомъ и т. п.

Рвота происходитъ легче, если сначала дать выпить много теплой воды (мыльной). Изъ лѣкарственныхъ веществъ для рвоты дается корень ипекакуаны (15 — 20 гранъ для взрослого), мѣдный или цинковый купоросъ (3 — 5 гранъ).

Рвота поддерживается питьемъ молока, взбитаго бѣлка, и т. п.

При рвотѣ въ лежачемъ положеніи положить отравленнаго на бокъ и свѣсить голову, лицомъ внизъ.

Чтобъ удалить часть яда, попавшаго уже въ кишки, **поставить нѣсколько** большихъ **промывательныхъ**.

Такъ какъ часть яда остается въ желудкѣ и въ кишкахъ, то, чтобы уничтожить его вредное дѣйствіе, дается **противоядіе**, а чтобы помѣшать ѣдкому дѣйствію яда на стѣнки желудка и кишекъ даются различные слизистые отвары (льнаго сѣмени), вода съ бѣлкомъ, миндальное и простое молоко, сливки и пр. (**обволакивающія средства**).

ЯДЫ и ПРОТИВОЯДІЯ.

(Пересмотрѣно заслуженнымъ профессоромъ
Ю. К. Трапомъ.)

Амміакъ
(нашатырный
спиртъ).

Баритовыя соли
(азотнокислый, углекислый и хлористый барій).

Белена
(Hyoscyamus).

Газы вредные:
угарный, углекислота, свѣтильный газъ, выгребныхъ ямъ и др. газы. При задушеніи въ подвалахъ, рудникахъ и шахтахъ.

Горькоминдальная и лавровишневая воды.
Горькоминдальное масло.

Пить уксусъ съ водою или лимонадъ изъ лимонной или винной кислотъ.
Обливаніе спины холодною водою. Масляная эмульсія, или **молоко**, овсянка.
Кусочки льда. Горчичникъ на животъ. Вдыханіе паровъ горячей воды.

Растворъ 2-хъ унцій горькой соли въ ½ бутылкѣ воды, пить рюмками. Молоко или отваръ льняного сѣмени. Гофманскія капли. Стаканъ вина.

См. **Наркотическіе растительные яды.**

Свѣжій воздухъ или быстрая вентиляція въ прохладной комнатѣ, при чемъ большого нужно раздѣтъ и посадить (не положить). **Холодныя обливанія или примочки со льдомъ къ головѣ и спинѣ.** Нюхать амміакъ. Натираніе тѣла уксусомъ съ водкою или горчичнымъ спиртомъ, начиная съ верхней части тѣла и переходя къ нижней. Пить лимонадъ. Теплая ручная и ножная ванны.

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны.
Холодныя обливанія спины и затылка. **Холодныя примочки къ головѣ.** **Промывательное съ касторовымъ масломъ.**

Растворъ 1-й драхмы хлориновой извести въ 6-ти унціяхъ воды, по столовой ложкѣ.

См. также **Ціанистыя соединенія и синильная кислота.**

Грибы ядовитые.

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. **Промывательное съ касторовымъ масломъ.** Растворъ 1-й драхмы таннина въ 1 унц. воды, по чайной ложкѣ. Наконецъ 20 — 30 гофманскихъ капель съ 1-й каплею настойки опія. **Холодныя примочки къ головѣ. Не давать укуса.**

Известь негашеная и соли извести.

Сахарный сиропъ съ укусомъ или лимоннымъ сокомъ, пить стаканами.

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. По временамъ ложку прованскаго масла.

Слабительное изъ кастороваго масла.

Отваръ льнянаго сѣмени съ сахаромъ.

Иодоформъ.

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. Слизистое питье (отваръ крахмала). Удаленіе іодоформа изъ раны, при чрезмѣрномъ употребленіи его. Растворъ двууглекислаго кали, $\frac{1}{2}$ унціи на 6 унц. воды, по столовой ложкѣ каждый часъ.

Карболовая кислота, феноль, креозоть.

Смѣсь **углекислой извести** въ порошокъ (мѣла) съ **сахаромъ**, по чайной ложкѣ, каждыя 5 минутъ, съ водою. Или $\frac{1}{2}$ унціи **гидрата окиси кальція** (гашеную известь) смѣшать съ **унціею порошка сахара и 2 фунтами воды**, нагрѣть и процѣдить; по столовой ложкѣ каждыя 5 минутъ. Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. **Яичный бѣлокъ**, взбитый въ пѣну. Жирное масло. Кусочки льда. Горчичники на животъ. Если части тѣла облиты карболомъ, то скоро смываютъ его теплою водою и потомъ прикладываютъ вату, пропитанную масломъ.

Кислоты:

сѣрная (купоросное масло), соляная, азотная (крѣпкая водка), укусовая и другія.

Пить большое количество холодной воды, съ небольшимъ количествомъ двууглекислаго нагря, по 5 гранъ, каждыя 3 — 5 минутъ. **Молоко съ жженою магнезіею.** Холодныя примочки на голову. По временамъ ложку прованскаго масла. Кусочки льда. Горчичникъ на животъ.

Колбасный ядъ.

(Испорченное мясо различныхъ животныхъ).

Рвотное изъ ипекакуаны и поддерживаніе рвоты отваромъ льнянаго сѣмени. **Черный кофе** съ 20 каплями раствора углекислаго амміака. **Промывательное изъ отвара льнянаго сѣмени съ касторовымъ масломъ.** Пить лимонадъ съ виномъ. Тѣло натирать укусомъ. Подкожное впрыскиваніе растворомъ пилокарпина (0,01 grm. = $\frac{1}{6}$ грана).

Конопля индійская.

(Гашишъ).

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. **Холодныя примочки къ головѣ и спинѣ.** **Черный крѣпкій кофе**, или кофеинъ, по 1-му грану на пріемъ каждыя $\frac{1}{2}$ часа.

Краски мышьяковыя.

Кукольванъ
(Пикротоксинъ).

См. **Мышьякъ.**

Рвотное изъ 20 гранъ цинковаго купороса въ 4 унц. воды, каждыя 5 минутъ по столовой ложкѣ до появленія рвоты, которую поддерживаютъ отваромъ льнянаго сѣмени. **Промывательное съ укусомъ.** Теплыя припарки на животъ. Холодныя примочки къ головѣ. **Крѣпкій черный кофе.**

Мышьякъ:

бѣлый, желтый и красный сѣрнистый мышьякъ. Соли мышьяковистой и мышьяковой кислоты. Краски мышьяковыя (французская зелень) и всѣ предметы, содержащіе мышьякъ.

Рвота, появившаяся отъ самаго яда, поддерживается **теплымъ молокомъ съ яичнымъ бѣлкомъ, взбитымъ въ пѣну.**

Затѣмъ дается **противоядіе Фукса** (изъ аптеки), по столовой ложкѣ, каждыя 5 минутъ (при чемъ противоядіе ставятъ въ холодную воду со льдомъ). **Пить даютъ молоко съ известковою водою.** Промывательное съ **деревяннымъ масломъ.**

Мѣдные яды:

мѣдный купоросъ, углекислая, укусовая, хлористая мѣдь и мѣдныя краски. (Ярь-мѣдянка).

Рвота поддерживается молокомъ съ яичнымъ бѣлкомъ, взбитымъ въ пѣну. Затѣмъ даютъ смѣсь 1 унц. порошка желѣза, $\frac{1}{2}$ унц. сѣры и 1 фунта воды, по столовой ложкѣ (сильно взболтавши), или смѣсь 1 унц. жженой магнези, 6 унц. воды и 3 унц. сахара (молочнаго, въ порошокъ).

Нефть.
(Горное масло, керосинъ).

Никотинъ.

**Опій и алкалоидъ опія;
морфій.**

Птомаины.

(Гніюція рыбы, устрицы, мясо, колбаса и др. гніюція животныя вещества).

Ртутныя соли.

(Окисъ, іодистая, **хлорная (сулема)**, цианистая, азотнокислая ртуть, киноварь и всѣ ртутныя соединенія).

Рыбный ядъ.

Свинцовые яды.
(Бѣлила, свинцовый сахаръ, сурьякъ, свинцовыя краски).

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. Желудочный насосъ. Искусственное дыханіе. Холодныя примочки со льдомъ на голову. Горчичникъ на животъ. Натираніе рукъ и ногъ щеткою. Теплая ванна. Стаканъ вина.

См. **Табакъ.**

Рвотное изъ цинковаго купороса (см. Наркотическіе яды). Обливаніе головы холодною водою. Крѣпкій черный кофе съ ½ драхмою танина. Къ вискамъ и за уши піявки. Промывательное съ касторовымъ масломъ. **Не давать больному спать.** Горчичникъ на животъ. Искусственное дыханіе.

См. **Колбасный ядъ.**

Рвота, происходящая отъ ртутныхъ ядовъ, поддерживается молокомъ съ яичнымъ бѣлкомъ, взбитымъ въ пѣну. Смѣсь 1 унц. порошка желѣза съ ½ унц. сѣры и 1 ф. воды, по столовой ложкѣ. Сѣрныя ванны, въ продолженіи нѣсколькихъ недѣль, каждый день. Промывательныя изъ чистой воды. Кусочки льда служатъ противъ опухоли полости рта и зѣва. Полосканіе рта растворомъ бертолетовой соли (1 : 20).

См. **Птомаины.**

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. Затѣмъ растворъ 2-хъ унц. горькой соли въ 1 ф. воды, пить стаканами. Молоко съ яичнымъ бѣлкомъ, взбитымъ въ пѣну. Промывательное съ горькою солью. Ванны съ сѣрнистымъ калиемъ (3 — 4 унціи на одну ванну).

Серебро азотнокислое.
(Ляписъ).

**Синильная или
цианистоводородная
кислота.**

(Цианистыя или синеродистыя соединения. Роданистый калий, масло и вода горькаго миндаля и лавровишневая вода.

Цианистый калий
и др.).

Спиртъ амиловый.
(Винный или алкоголь).

Спички зажигательныя.

**Спорынья (маточные
рожки) и препараты
ея.**

Сырный ядъ.

Сѣрная кислота.
(Купоросное масло).

Растворъ 3 — 4 ложекъ поваренной соли въ бутылкѣ воды, пить стаканами. Теплое молоко до появленія рвоты. **Промывательное** изъ молока и **поваренной соли.** Кусочки льда глотать.

Холодныя обливанія и примочки къ головѣ и спинѣ. Промывательное съ касторовымъ масломъ. Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. Затѣмъ растворъ 1 драхмы **хлориновой извести** въ 6 унц. воды, по столовой ложкѣ. **Крѣпкій кофе.** Втираніе горчичнымъ спиртомъ.

Какъ противоядіе сперва даютъ 2 драхмы жженой магнезинъ съ водою; затѣмъ смѣсь 16 капель раствора хлорнаго желѣза, 12 гранъ желѣзнаго купороса и 1 унц. воды.

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. **Свѣжій воздухъ.** Холодныя примочки къ головѣ, спинѣ и груди. Пить содовые порошки или сельтерскую воду.

Промывательное съ касторовымъ масломъ и повареною солью. Растираніе тѣла летучею мазью. **Черный, крѣпкій и горячій кофе.**

См. **Фосфоръ.**

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны. Поддерживаніе рвоты отваромъ льняного сѣмени. Масляная эмульсія. Растворъ 10 гранъ камфоры въ ½ унц. ээира, по 20 капель на сахаръ съ ромашкою. Наконецъ растворъ 1 драхмы танина въ 1 унц. воды, по 20 капель съ чаемъ ромашки. Теплыя ванны.

См. **Птомаины.**

См. **Кислоты.**

Табакъ.
(Никотинъ).

Рвотное изъ ипекакуаны. Растворъ танина. Слизистое питье или молоко. Растворъ 10 гранъ іода и 10 гранъ іодистаго калия въ $\frac{1}{2}$ унціи воды, по 10 капель. Примочка изъ тепловатой воды на животъ.

Углекислый газъ.

Свѣжій воздухъ. Искусственное дыханіе. Обливаніе головы и тѣла холодной водою. Пить большое количество холодной воды. Горячій черный кофе съ 20 гофманскими каплями. Горчичники на грудь и икры.

См. также **Газы вредныя.**

Фосфоръ.
(Зажигательныя фосфорныя спички, фосфорное тѣсто для отравленія крысъ).

Рвотное изъ 20 гранъ ипекакуаны, или цинковаго, или мѣднаго купоросовъ, съ большимъ количествомъ отвара льнянаго сѣмени или овсянки. Затѣмъ смѣсь 1 унц. жженой магнезійи, 6 унц. воды и 3 унц. хлорной воды, по столовой ложкѣ; или растворъ 2-хъ драхмъ хлориновой извести въ 1 ф. воды, по ложкѣ. Смѣсь простого (не очищеннаго) скипидара съ гофманскими каплями, по равнымъ частямъ, по 12 капель каждыя 10 минутъ, съ овсянкою. Кусочки льда съ холодною овсянкою.

Не давать молока и жировъ, отъ которыхъ опасность увеличивается.

При ожогахъ фосфоромъ прикладывать известковый спускъ (льняное масло съ известковою водою, пополамъ, взболтать).

Хлораль-гидратъ.

Рвотное изъ ипекакуаны. Искусственное дыханіе. **Черный горячій кофе.**

Промывательное съ прибавленіемъ 2-хъ драхмъ настойки стручковаго перца.

Хлороформъ.

Свѣжій воздухъ. Примочки изъ холодной воды со льдомъ къ головѣ и груди. Пить большое количество воды. **Черный горячій кофе.** Горчичники на затылокъ и икры. Натираніе тѣла, особенно груди, щеткою. Искусственное дыханіе.

Хлоръ.

Хлорная вода.
Жавеллова и Лабарракова воды.
Хлориновая или бѣлильная известь.

Шпанскія мухи.

Щавелевая кислота
и щавелевая соль.

Щелочи ѣдкія и углекислыя.
(Кали, натръ, амміакъ (нашатърный спиртъ), поташъ (щелокъ) и сода).

Эфирныя масла.
(терпентинное (скипидаръ) и др.).

Эфиръ.

Яды наркотическіе и острые растительныя:

Аконитъ, Атропинъ, Коденинъ, Вѣшеница, Коніинъ (Боліоголовъ), Дурманъ, Морфій, Наркотинъ, Белена, Стрихнинъ (Чилибуха), Вератринъ и др.

Ярь-мѣдянка.
(Укусно-мѣдная соль).

Вдыханіе чистаго воздуха. Затѣмъ даютъ вдыхать теплые водные пары со спиртомъ. Внутрь даютъ капель 40 коньяку или рому съ 10 каплями амміака на сахарѣ. Горчичникъ на грудь. Нюхать амміакъ. Пить большое количество воды или овсянки.

Рвотное изъ 20-ти гранъ ипекакуаны и поддерживаніе рвоты отваромъ льнянаго сѣмени, пить стаканами. Капель 5 опія. **Піавки къ вискамъ.** Натираніе живота камфарнымъ масломъ. Внутрь по 30 капель камфарнаго спирта, на сахарѣ, раза 3 — 4, чрезъ $\frac{1}{4}$ часа. **Жирныхъ маслъ внутрь отнюдь не давать.**

См. **Карболовая кислота.**

Лимонадъ изъ лимонной или виннокаменной или укусной кислотъ. Масляная эмульсія или коровье масло. Рвотное изъ 20-ти гранъ ипекакуаны. Холодныя примочки на спину. Наконецъ кусочки льда, молоко, слизистое питье. Горчичникъ на животъ.

Рвотное изъ 20-ти гранъ ипекакуаны. Слизистое питье. Теплыя ванны. Растираніе тѣла. **Крѣпкій черный кофе.**

См. **Хлороформъ, Спирты.**

Рвотное изъ $\frac{1}{2}$ драхмы цинковаго купороса въ 3 унц. воды, чрезъ 5 минутъ по ложкѣ до появленія рвоты. **Обливаніе головы холодною водою. Крѣпкій черный кофе** съ $\frac{1}{2}$ драхмою танина. Къ вискамъ и за уши піавки. Промывательное съ касторовымъ масломъ. Кусочки льда глотать.

См. **Мѣдныя яды.**

Первая помощь при острыхъ внутреннихъ заразныхъ болѣзняхъ.

(Составлено приватъ-доцентомъ Военно-Медицинской Академіи
В. В. Кудревецкимъ).

Острыми внутренними заразными болѣзнями называются: корь, скарлатина, дифтеритъ, оспа натуральная и вѣтрена, коклюшъ, тифъ брюшной, сыпной и возвратный, холера, крупозное воспаленіе легкихъ, инфлюэнца и др. Каждая изъ этихъ болѣзней вызывается особой зарозой и имѣетъ свое особенное теченіе; но въ самомъ началѣ многія изъ нихъ бываютъ такъ похожи одна на другую, что иногда даже опытный врачъ долженъ выждать нѣкоторое время, прежде чѣмъ сказать, съ какою болѣзнию онъ имѣетъ дѣло. Поэтому для неврача гораздо полезнѣе знать не то, какъ и чѣмъ лѣчится та или другая изъ вышеназванныхъ болѣзней, а тѣ общія правила, которымъ необходимо слѣдовать одинаково при всѣхъ этихъ болѣзняхъ.

Если въ какой нибудь семьѣ одинъ изъ ея членовъ — ребенокъ или взрослый — вдругъ начинаетъ лихорадить: у него является болѣе или менѣе сильный жаръ, иногда съ ознобомъ, онъ жалуется на общую слабость, чувствуетъ какую-то разбитость во всемъ тѣлѣ, тяжесть и боль въ головѣ, теряетъ аппетитъ, во рту у него сохнетъ, языкъ обложенъ, у дѣтей кромѣ того часто бываетъ еще и рвота, — все это справедливо возбуждаетъ у окружающихъ тревогу: не начинается ли что-нибудь серьезное и что дѣлать?

Конечно, самое лучшее въ этихъ случаяхъ — пригласить врача, который и даетъ надлежащій совѣтъ. Но уже **до прихода врача**, особенно тамъ, гдѣ врачъ почему либо не можетъ быть приглашенъ немедленно, **должны** быть приняты нѣкоторыя мѣры какъ по отношенію къ больному, такъ и по отношенію **къ окружающимъ**. Непринятіе этихъ мѣръ своевременно можетъ иногда стоить жизни не одного изъ членовъ семьи.

Мѣры по отношенію къ больному.

Прежде всего надо уложить больного въ постель въ **наиболѣе просторной** комнатѣ, поставивъ кровать такъ, чтобы свѣтъ отъ оконъ не падалъ ему прямо въ глаза. Комнату — **хорошо провѣтривать** утромъ и вечеромъ, при чемъ во время провѣтриванія больной долженъ быть удаляемъ изъ этой комнаты. Температура комнаты поддерживается около 14° по Реомюру.

При **головной боли** положить на голову каучуковый мѣшокъ со льдомъ, стараясь, чтобы мѣшокъ возможно меньше давилъ на голову: за неимѣніемъ такого мѣшка можно прикладывать холодные компрессы.

Дѣлается это такъ: берется чистый небольшой кусокъ холста, складывается вчетверо, смачивается ледяной или сколь возможно холодной водою, быстро выжимается рукою возможно крѣпче и накладывается на голову; какъ только онъ начнетъ согрѣваться — замѣнить его другимъ, охлаждающимся въ это время въ той же ледяной водѣ. Наблюдать, чтобы ни голова больного, ни подушка при этомъ не смачивались.

При **боляхъ въ животѣ** наложить на него **согрѣвающий компрессъ** и мѣнять его черезъ 3 — 4 часа.

Согрѣвающий компрессъ накладывается слѣдующимъ образомъ: берется кусокъ чистаго холста, складывается вчетверо, смачивается въ холодной водѣ, выжимается быстро возможно сильнѣе и накладывается на животъ

такъ, чтобы онъ покрывалъ его отъ нижняго края реберъ до лобка и отъ праваго бока до лѣваго; поверхъ этого холста кладется тонкая непромокаемая клеенка, которая должна быть нѣсколько больше сложеннаго куска холста — такъ, чтобы покрывала его съ избыткомъ; и наконецъ, все это забинтовывается широкимъ фланельнымъ бинтомъ или просто повязывается широкимъ кускомъ фланели, который долженъ закрыть всю клеенку.

Съ самаго начала лихорадки — мѣрять температуру каждый день **три раза**: утромъ, около 8 часовъ, днемъ, около 3 часовъ и вечеромъ, около 7 часовъ. Полученныя цифры записывать, чтобы показать потомъ врачу.

При измѣреніи температуры надо наблюдать слѣдующія правила: 1) передъ вставленіемъ термометра подмышечная ямка должна быть вытерта на сухо отъ пота; 2) термометръ долженъ быть такъ вставленъ, чтобы его конецъ, содержащій ртуть, былъ плотно замкнутъ со всѣхъ сторонъ въ подмышечной ямкѣ, для чего надо прижимать плечо къ туловищу, что

больной можетъ сдѣлать и самъ другою рукой; 3) всякій разъ надо держать термометръ 15 минутъ; 4) если термометръ не максимальный, надо отмѣтить, сколько онъ показываетъ, не вынимая его изъ подмышки.



При очень высокой температурѣ (около 40 градусовъ), особенно если при этомъ замѣчается **бредъ**, рекомендуется обтираніе всей поверхности тѣла водкой съ одеколономъ, или водкой съ уксусомъ, или одеколономъ съ водою, или просто прохладною, такъ называемою комнатною водою, что повторяется черезъ каждые 3 часа.

При разстройствѣ желудка — поступать слѣдующимъ образомъ: если имѣется **поносъ**, — дать **слабительное**, при **запорѣ** — тоже **слабительное** и кромѣ того сдѣлать еще **клизму** (промывательное).

Какъ слабительное, лучше всего касторовое масло: взрослому — столовую ложку, ребенку 1 года — чайную, ребенку 2 — 5 лѣтъ двѣ чайныхъ; если отъ одного приема дѣйствія не было — повторить черезъ 2 — 3 часа. Чтобы уничтожить непріятный вкусъ, касторовое масло можно давать съ пивомъ или чернымъ кофе.

Промывательное дѣлается изъ простой кипяченой воды приблизительно комнатной температуры (18 — 20° по Реомюру). Вода вливается при помощи Эсмарховской кружки въ количествѣ: 5 — 6 стакановъ для взрослого, 3 стакана для ребенка 3 — 5, 1 стаканъ — отъ 1 — 2 лѣтъ; больной при этомъ долженъ лежать на боку, согнувъ ноги, и стараться по возможности дольше задержать въ себѣ влитую воду. Послѣ того какъ **слабительное подѣйствовало**, можно давать больному **хининъ**: взрослому по 5 гранъ три раза въ день, ребенку, смотря по возрасту, — въ сутки столько гранъ, сколько ему лѣтъ, раздѣливъ это количество на три-четыре приема; напр. 3-хъ лѣтнему ребенку — три раза въ день по 1 грану, 4-хъ лѣтнему четыре раза по одному грану, 6-ти лѣтнему — три раза по 2 грана и т. д.

При рвотѣ — давать глотать мелкіе кусочки льда или мятныя капли.

С **самого начала болѣзни** должна быть установлена для больного **строгая діета**, состоящая изъ жидкой пищи: молока (кипяченаго) и говяжьяго или куринаго бульона. Для питья — простая кипяченая вода или слабый чай, то и другое лучше съ лимономъ или съ клюквеннымъ сокомъ, а при кашлѣ — зельтерская вода. Кромѣ этого полезно давать вино (портвейнъ, токайское, мадеру, малагу): дѣтямъ по чайной ложкѣ, взрослымъ небольшую рюмку нѣсколько разъ въ день (3 — 4 раза), если только больной не находится въ возбужденномъ состояніи.

Необходимо **слѣдить за чистотою рта**; для этого ротъ надо хорошо прополаскивать послѣ каждаго приѣма пищи растворомъ буры или салициловаго натра (чайная ложка того или другого на стаканъ кипяченой воды); у дѣтей и слабыхъ больныхъ, которые не могутъ сами дѣлать полосканія, вытирать ротъ чистой тряпочкой (мягкой марлей), смоченной въ тѣхъ же растворахъ.

Если есть подозрѣніе на **заболѣваніе горла** (зѣва), напр. когда больной жалуется на боль при глотаніи, или напр. если мать замѣтитъ у больного ребенка сильную красноту, а можетъ быть и налеты въ горлѣ (зѣвѣ), то вышеуказанные **полосканія** или вытиранія надо дѣлать **особенно тщательно**, повторяя ихъ черезъ каждые два часа.

Такъ какъ полосканье и смазываніе зѣва — весьма важная мѣра при лѣченіи одной изъ самыхъ опасныхъ и въ тоже время довольно частой дѣтской болѣзни — дифтерита, и такъ какъ отъ правильнаго выполненія этой мѣры нерѣдко зависитъ исходъ этой болѣзни, то матерямъ настоятельно совѣтуется учить своихъ дѣтей возможно раньше (пока они здоровы) показывать ротъ, какъ это требуется при изслѣдованіи горла, и дѣлать глубокія его полосканія.

Если ожидается посѣщеніе врача, слѣдуетъ сохранить мочу, испражненія и мокроту (если она есть) больного, чтобы показать ихъ врачу.

Всякій заразный больной представляетъ большую или меньшую опасность для окружающихъ тѣмъ, что онъ можетъ заразить ихъ своею болѣзью. Это зараженіе происходитъ или при непосредственномъ соприкосновеніи съ больнымъ или чрезъ посредство платья и вещей, бывшихъ въ его употребленіи, или, наконецъ, черезъ его отдѣленія (мокроту, испражненія и др.). Не всѣ заразы передаются одинаково и не всѣ болѣзни одинаково заразительны: нѣкоторыя больше, другія меньше. Но такъ какъ въ первые дни трудно распознать, что за болѣзнь начинается, то лучше всегда смотрѣть на нее въ началѣ, какъ на самую заразительную. Излишняя осторожность въ этомъ случаѣ можетъ быть только полезна. **Особенно** рекомендуется такая **осторожность при заболѣваніи дѣтей**, гдѣ всегда можно ожидать напр. корь, скарлатину, дифтеритъ, — столь опасныя не только для заболѣвшаго, но и для другихъ дѣтей. Въ виду сказаннаго необходимы слѣдующія

Мѣры по отношенію къ окружающимъ.

Комната, предназначенная для больного, должна имѣть только самую необходимую мебель; все излишнее, особенно мягкая мебель, ковры, портьеры и т. п., должно быть удалено изъ нея.

Когда больной помѣщенъ уже въ своей комнатѣ, дверь этой комнаты должна быть всегда затворена. Уходъ за больнымъ поручается одному лицу; остальные члены семьи не должны къ нему входить, пока положеніе дѣла не будетъ выяснено врачомъ.

Если заболѣваетъ **ребенокъ**, то лицо, ухаживающее за нимъ, должно по возможности **избѣгать близкаго** общенія съ прочими **дѣтьми** и во всякомъ случаѣ входить въ такое общеніе, если это неизбѣжно, **не иначе**, какъ смѣнивъ предварительно платье, въ которомъ оно было въ комнатѣ больного, и вымывъ руки мыломъ и сверхъ того какою

нибудь обеззараживающею жидкостью: слабымъ растворомъ карболовой кислоты, растворомъ буры или же разведеннымъ щелочнымъ растворомъ дегтя (см. ниже).

Больной долженъ имѣть свою посуду, которой другіе могутъ пользоваться **только** предварительно **прокипятить** ее **хорошо**.

Бѣлье, бывшее въ употребленіи у больного, прежде чѣмъ оно будетъ отдано въ стирку, **непремѣнно должно быть обеззаражено**; для этого лучше всего хорошо прокипятить его въ водѣ съ содою, или поташомъ, или мыломъ; если почему либо это нельзя сдѣлать, тогда продержать его передъ стиркою нѣсколько часовъ въ какой либо обеззараживающей жидкости: растворѣ карболовой кислоты (3 части стопроцентной карболовой кислоты на 100 частей воды) или разбавленномъ щелочномъ растворѣ содоваго дегтя (см. ниже).

Испражненія больного, **рвота и мокрота** также **обязательно** должны быть **обеззараживаемы**; для этого въ посуду, ихъ содержащую, вливаютъ обеззараживающія жидкости: или щелочной растворъ дегтя, или растворъ карболовой кислоты (такъ называемой стопроцентной), которой берется 5 частей на 100 частей воды, или ѣдкую (свѣжегашеную) известь: 20 частей извести на 100 частей воды; при этомъ надо обращать вниманіе, чтобы то, что обеззараживается (испражненія и пр.), съ избыткомъ было облито обеззараживающею жидкостью и хорошо съ нею смѣшано.

Щелочный растворъ дегтя готовится слѣдующимъ образомъ: въ 75 частяхъ горячей воды надо растворить 5 частей ѣдкаго натра, который въ продажѣ извѣстенъ подъ именемъ каустической соды; когда весь натръ растворился, — прибавлять медленно, все время размѣшивая, **сосновый** деготь, котораго берется 25 частей. Полученная жидкость и будетъ крѣпкій щелочный растворъ дегтя. Въ такомъ видѣ его и надо употреблять для обеззараживанія испражнений, рвоты и мокроты. Для обеззараживанія бѣлья этотъ растворъ долженъ

быть разбавленъ впятеро, т. е. одна часть этого раствора смѣшивается съ четырьмя частями горячей воды; въ такой разбавленный растворъ бѣлье кладется не менѣе, какъ на шесть часовъ, затѣмъ его тщательно выжимаютъ и стираютъ, какъ обыкновенно. Этимъ же растворомъ можно мыть и руки.

Дальнѣйшія наставленія и лѣченіе больного — дѣло врача, который будетъ приглашенъ.



Иждивеніемъ Ея ИМПЕРАТОРОКАГО Высочества Принцессы
Евгеніи Максимиліановны Ольденбургской

фирма Н. ФЕНУ и К^о

издала восемь стѣнныхъ картинъ

подъ общимъ заглавіемъ:

**Первая помощь въ несчастныхъ случаяхъ
до прибытія врача.**

Картины $15\frac{1}{2} \times 10$ вершковъ,
исполнены хромолитографіей, по указаніямъ д-ра **Г. И. Тернера**,
съ акварелей художника **В. П. Шрейбера**.

Содержаніе картинъ: 1) оживленіе утопленниковъ; 2) перевязка ранъ; 3) остановка кровотеченія на головѣ и туловищѣ; 4) остановка кровотеченія на рукѣ и ногѣ; 5) пособіе при переломахъ и вывихахъ; 6) пособіе при ожогахъ, угарѣ и отмораживаніяхъ; 7) пособіе при отравленіяхъ, ранахъ (укушеніяхъ ядовитыми животными) и 8) перевозка и переноска раненыхъ и тяжело больныхъ.

Цѣна каждой картины **25** коп., всей коллекціи — **2** руб.

Дополнительно издана IX таблица:

Пособія при заболѣваніяхъ холерою.

Размѣръ $15\frac{1}{2} \times 10$ вершковъ.

Цѣна **3** коп., карманнаго изданія — **1** коп.

Пересылка по вѣсу и разстоянію.

Цѣна 1 Рубль
